

CURSO DE BIOHARMONIZAÇÃO HORMONAL NA PRÁTICA CLÍNICA - ONLINE (zoom)

Datas: 07, 21/08 e 11/09

Prof^a Dra. Odilza Vital Fill

- Past Prof^a Endocrinologia e Metabologia PUC – RIO
- Titulada Especialista pela SBEM
- Pós Graduada em Geriatria e Gerontologia – UFF
- Prof.^a Convidada de Geriatria e Gerontologia – UFF
- Master em Fisiologia Hormonal A4M U.S.A.
- Autora de artigos e dos livros: “Emagreça para sempre” e “De Mulheres para Mulheres”

Programação:

Dia 07/08 de 09h às 12:30h e 14h às 18h

ABORDAGEM HOLÍSTICA

- Genética e Epigenética
- Noções básicas: DNA, Transdução, Transcrição
- Epigenética: noções básicas
- HORMÔNIOS**
- Noções de Hormônios Bioidênticos
- Mecanismo de ação & comunicação celular
- Receptores hormonais, a comunicação inter e intracelular
- Hormônios mecanismo de ação, Tipos de receptores
- Sinalização hormonal
- Hormônio: estrutura molecular, estoque hormonal
- Carreadores hormonais
- Bioharmonização Hormonal na prevenção de Doenças. Qualidade de vida!
- Minha experiência como Endocrinologista e Metabologista
- Course of Hormonal Modulation A4M USA

SISTEMA ENDÓCRINO: DA CÓRTEX AOS RECEPTORES. A GRANDE ORQUESTRA

MECANISMO E FEEDBACK

- Bioharmonização e efeitos na Epigenética
- Correção da Deficiência e Superprodução hormonal

- Programas individualizados
- Anamnese, questionário completo do homem e da mulher, exame físico completo, exames de laboratório.
- Preparo do paciente para otimização das respostas.

O RÍTIMO CIRCADIANO

- O cronômetro da fisiologia
- Epífise e Núcleos Hipotalâmicos:
- O ponteiro do cronometro: melatonina.
- O cronômetro e a organização temporal
- Miríade de ritmos biológicos envolvidos
- O ritmo circadiano e os tempos internos
- O atual desafio do organismo

MELATONINA:

- O ponteiro do cronômetro
- Função, produção, mecanismo de controle
- Melatonina e sistema nervoso central. Importância no ritmo circadiano
- Redução no processo de envelhecimento com a perda de seus diversos efeitos benéficos: neurológicos e metabólicos
- Mecanismo de ação e diversas funções, proteção ao câncer de mama
- Reposição, indicações e doses,

HGH

- Produção, secreção, mecanismo de ação
- Efeitos biológicos, avaliação no idoso
- Indicações, dose e suporte científico
- Síndrome da Deficiência de HGH
- Grelina, Leptina na secreção do HGH
- Uso indevido e Contraindicações

Programação:

Dia 21/08 de 09h às 12:30h e 14h às 18h

CASCATA DOS HORMÔNIOS ESTEROIDES

• **Hormônios sexuais da Mulher**

ESTRADIOL

- Estrutura química, produção, ações fisiológicas
- Síntese dos estrógenos, mecanismo de ação
- Receptor nuclear e de membrana
- Atividade biológica dos estrogênios
- Alterações clínicas da deficiência
- Critérios atuais do diagnóstico da menopausa

PROGESTERONA

- Estrutura química, ações biológicas
- Mecanismos de ação.
- Menarca, menacme, climatério e menopausa.
- O ciclo reprodutivo normal.
- Síndrome climatérica: pré-menopausa
- Clínica da deficiência de progesterona
- Menopausa: amenorreia

TESTOSTERONA NA MULHER

- Estrutura química, mecanismos de ação.
- Deficiência e benefícios da reposição da testosterona na mulher.
- Diferentes esquemas de reposição
- Esquemas cíclicos e contínuos
- DOSES e vias de administração
- Avaliação durante a Bioharmonização
- Câncer de mama
- Fatores de risco
- Prevenção primária
- Epigenética x Genética
- Minha Experiência
- Follow-up na reposição hormonal

XENOESTROGÊNIOS

- Fito, mico, ambientais, efeitos diversos
- Tipos de xenoestrogênios
- Efeitos colaterais

"O segredo da transformação de gordo em magro, é mudar de postura na mesa: Trocar o papel de "gourmand" para o de "gourmet"."

(Dra Odilza Vital Fill)

ANDROPAUSA

- Mito ou realidade?
- Testosterona no decorrer da vida
- Deficiência: sinais e sintomas,
- Fatores de interferência
- Aromatização da testosterona
- Seleção dos pacientes para reposição
- Avaliação e seleção dos pacientes
- Mecanismos de ação da testosterona, atividade biológica
- Proteção do aparelho cardiovascular
- Critérios laboratoriais para a reposição de testosterona no homem
- Reposição e seus efeitos benéficos
- Vias de administração e doses

SHBG

- Fatores que interferem na síntese e ligação
- Potencializadores do tratamento.
- Hiperplasia prostática benigna.
- Testosterona: NÃO INDUZ AO CÂNCER DE PRÓSTATA

DHEA

- Deidroepiandrosterona: hormônio anabólico que se perde na senescência
- Mecanismo de ação, funções biológicas
- Justificativa do uso terapêutico, valores normais, controle fisiológico
- Efeitos biológicos no organismo
- Administração e doses
- Contraindicações, considerações finais,

ANABOLIZANTES

- Uso abusivo, Roid rage, efeitos colaterais
- ALDOSTERONA
- Função hormonal no Sistema Nervoso Central
- Valores normais no sangue e urina.
- Evolução deste hormônio no processo de envelhecimento
- Alterações metabólicas por enzimas mitocondriais
- Antagonistas: Uso abusivo

PREGNENOLONA:

- Neuroesteroide e neuroprotetor axionico e função importante nas projeções sinápticas
- Atividade Biológica e correlação com demência relacionada a Alzheimer
- Administração oral ou transdérmico. Segue curva do cortisol

Programação:

Dia 11/09 de 09h às 12:30h e 14h às 18h

HORMÔNIOS TIREOIDEANOS

- T3, T4: Valores normais
- Atividade hormonal, síntese, secreção, receptores
- Funções, mecanismo de feedback com TSH
- Estudo detalhado da função tireoidiana.
- Avaliação clínica do hipotireoidismo.
- Doses de reposição hormonal: Atenção ao idoso

CALCITONINA

- Função básica, mecanismo de feedback,
- Receptores, vias de sinalização.
- Reposição quando indicada.
- Tratamento da osteopenia e osteoporose

OXITOCINA

- Produção, estímulos para, armazenamento
- Ações biológicas, indicações.
- Administração com doses terapêuticas

INSUFICIENCIA ADRENAL

- Doença de Addison: Falência Adrenal
- Causas, diagnóstico clínico e laboratorial
- Quando encaminhar ao endócrino.

FADIGA ADRENAL:

- Não existe!
- Distúrbio mitocondrial que gera alterações na produção e função de enzimas

SÍNDROME DE FADIGA CRÔNICA

- Quadro clínico, diagnóstico e terapêutica
- Etiologias múltiplas
- Tratamento multidisciplinar

VITAMINA K2

- Produção, funções, o microbiota.
- Perda no processo de envelhecimento
- Administração: Doses

ELETROPAUSA

- Comprometimento da atividade cognitiva
- Testes de avaliação
- O cérebro e suas funções biológicas, anatomia, fisiologia
- Alterações cerebrais no processo de envelhecimento

• **Hormônios que aumentam no processo de envelhecimento**

- CORTISOL (em excesso)
- Avaliação do CAR
Valores normais e super ativação do eixo

HPA

- Estresse crônico e depressão
- Ritmo circadiano do cortisol e outros hormônios
- Questionário de avaliação
- Excesso de cortisol e aparelho cardiovascular, sistema imunológico e outros

PTH (em excesso)

- Causas e efeitos metabólicos.
- Equilíbrio com a Vitamina D
- Efeitos deletérios no SNC.
- Tratamento holístico
- Diagnóstico de hiperparatiroidismo
- Densitometria óssea: interpretação efetiva

PROLACTINA (em excesso)

- Valores normais x Câncer de mama
 - Causas, interferências medicamentosas
- ##### INSULINA (em excesso)
- Ações metabólicas, evolução para o diabetes.
 - Resistência à insulina, inflamação, doença vascular

- Síndrome Metabólica
- Hiperinsulinemia: inflamação, câncer e demências

GLICAÇÃO

- Formação de AGES endógena
- Ages no processo de envelhecimento
- Hemoglobina Glicada, formação, interpretação e avaliação
- Formação de AGES exógena
- Câncer, minimização do processo

TABELA DE RESULTADOS LABORATORIAIS

ANÁLISE DE CASOS CLÍNICOS PELOS ALUNOS

ENTREGA DOS DIPLOMAS AOS ALUNOS

Realização:

